

わんぱくキッズクリニック防災マニュアル

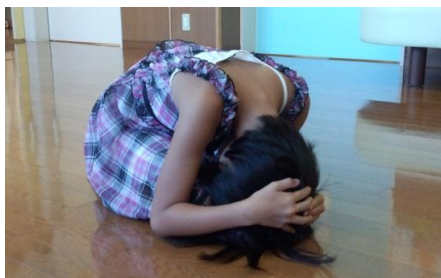
～あっ！地震！でもあわてないで！～

①東海地震宣言予知情報が発令されたら？

- 外来診療を中止し、ご帰宅いただきます（クリニックは閉鎖）
- 学校や幼稚園、保育園については、各学校や園によって違う可能性があります。日頃から、緊急時の対応方法確認しておいてください。
- テレビやラジオで情報確認を！

警戒宣言とは・・

この東海地震の発生に先立って、内閣総理大臣がラジオ・テレビなどを通じて『間もなく(2～3日以内または数時間以内に)地震が発生します！それぞれの立場で防災の準備をしてください。』などと国民に呼びかけることをいいます。



②緊急地震速報が発表されたら？

院内では

- 職員の指示に従う
- あわてて外に飛び出さない
- 安全な場所で身を守る姿勢をとる

緊急地震速報とは・・

気象庁が大きな揺れの前に震度や震源などを予測して情報を発表するものです。最大震度5度以上と予想された場合にテレビとラジオの全ての放送で速報しますが、揺れが来るまでに数秒から1分程あります。

③突然地震が起きたら？

1. 安全な場所で身を守る姿勢を！

イスから降りて電灯の下や窓のそばを離れてお子さんの頭を抱きかかえ、丸まって自分の頭も守る。

2. あわてないで！

激しい揺れは1分程続きます。あわてて外に飛び出さない。落ち着いて冷静に。

3. 揺れがおさまったら逃げ道を確保

足元のガラス片などに注意して、外に出られる逃げ道の確保を。

4. ラジオなどで情報確認

被害状況や地震の程度、津波情報を確認

5. 職員の指示に従い避難

避難時にはベビーカーは使用せず、おんぶ抱っこひもなどを利用する。あわてて帰宅しないようお願いいたします。

地震後、当院の診療状況を確認するには・・・

大災害後の医院は、どのような状況になっているかわかりません。

そのような時、当院では、**災害伝言ダイヤルを利用して**、メッセージをお送りいたしますので、いきなり来院せず、まずは下記の方法にて状況確認をいただたくようお願いいたします。

伝言確認方法

171 ⇒ 2# ⇒ 0534143189 ⇒ 1#（プッシュダイヤルの場合）

災害用伝言ダイヤルは各ご家族内での連絡手段としてもおすすめですよぜひご活用してみてください。毎月1日と15日にお試しいただけます。

☎ <http://www.nft-west.co.jp/dengon/web171/>